



# RCP Básico



PROFESOR/A Licenciado Carlos Canova

## ESENCIA DEL CURSO

Esta propuesta permite que los/las docentes puedan conocer y/o repasar los diferentes algoritmos de reanimación cardio pulmonar básico y otras intervenciones relacionadas a la denominada cadena de supervivencia, que incide de forma proporcional a la sobrevivencia de casos que puedan asistirse en lugares sin material específico y no contando con asistencia inmediata.

## DESTINATARIOS

Este curso está destinado a Estudiantes y Docentes (Terciarios como Universitarios).  
No Requiere conocimientos previos sobre RCP ni otras maniobras.

## PRESENTACIÓN

El curso de RCP básico aborda el conocimiento profundo sobre los conceptos necesarios para desarrollar la actividad en ámbitos diversos, desde la vía pública hasta un domicilio particular para proporcionar la primera respuesta ante algún evento inesperado que represente una emergencia.

## OBJETIVO GENERAL

Realizar todas las maniobras necesarias respecto de la primera atención ante algún evento inesperado que represente una emergencia.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Al finalizar el curso, los/las participantes podrán:

- Aprender sobre las bases teóricas respecto de los algoritmos sobre RCP básico.
- Conocer e implementar la denominada cadena de supervivencia.
- Conocer el Desfibrilador Externo Automático (DEA) y su utilización.
- Responder a cualquier evento que represente una emergencia.

## PROGRAMA

### UNIDAD 1: Los fundamentos del RCP

**Clase 1:** (Duración de 60 minutos, sincrónica en plataforma virtual) Concepto de RCP. Historia del RCP.

**Clase 2:** (Duración de 60 minutos, sincrónica en plataforma virtual) Cadena de sobrevivencia. ¿Qué es un algoritmo? Interpretación de los mismos. Algoritmos de la American Heart Association (AHA).

### UNIDAD 2: Profundizando conceptos para una adecuada respuesta

**Clase 3:** (Duración de 60 minutos, sincrónica en plataforma virtual) Modos de actuación ante un posible paro cardíaco, ahogamiento,

**Clase 4:** (Duración de 60 minutos, sincrónica en plataforma virtual) Desfibrilador Externo Automático (DEA).

**Clase 5:** (Duración de 60 minutos, sincrónica en plataforma virtual) Compresiones torácicas. Última actualización de AHA 2020.

**Clase 6:** (Duración de 60 minutos, sincrónica en plataforma virtual) Consideraciones generales y repaso.

**Clase 7:** (Duración de 60 minutos, sincrónica en plataforma virtual) Clase sincrónica para evaluar la adecuada respuesta a un caso simulado a distancia que requiera toma de decisiones con base a la cadena de supervivencia.

### EVALUACIÓN

Del Curso por la participación virtual sincrónica de un escenario simulado.  
Del Profesor por medio de una encuesta de Google Form®.

## ACTIVIDADES

<https://www.urgenciasyemergen.com/actualizacion-aha-2020-nuevas-recomendaciones-rcp/>

## BIBLIOGRAFÍA

Recursos American Heart Association® (AHA)

## CANTIDAD DE HORAS

Total de horas cátedra: 16.